



## **Coopérer, ça s'apprend !**

### **3 jours pour s'initier à la maturité coopérative**

À l'heure où les enjeux sociaux, environnementaux et démocratiques se complexifient, la coopération s'impose comme une nécessité pour construire des réponses durables et justes sur les territoires. Pourtant, coopérer ne va pas de soi et il s'agit davantage d'une compétence qui se travaille, se pratique pour permettre une transformation individuelle, collective et sociale.

Le 107 propose la formation "Coopérer, ça s'apprend", qui permet aux participants de développer leur capacité à coopérer et développer leur "geste coopératif" durant trois jours, en explorant d'une part les fondements de la coopération mais également en éprouvant un véritable processus coopératif.





## Objectifs et public

### Objectifs pédagogiques

- **Différencier les modes de travail collectif :** identifier et distinguer les notions de coopération, collaboration afin d'adopter les pratiques adaptées aux objectifs et aux contextes professionnels.
- **Identifier et comprendre les mécanismes de la coopération :** comprendre les principes qui sous-tendent le processus coopératif au sein d'un collectif et identifier le terreau nécessaire pour une coopération fertile
- **Concevoir des processus de coopération adaptés à ses enjeux :** élaborer des approches et outils concrets pour nourrir la coopération dans ses pratiques professionnelles

## Modalité

**Durée :** 3 jours répartis comme suit : 2 jours consécutifs, une intersession d'1 à 2 mois et un troisième jour

**Format :** En présentiel, en groupe de 6 à 12 personnes

**Lieu :** Le 107 - 107 rue de Marseille, Lyon 7<sup>e</sup>

### Tarifs par stagiaire (TTC)

**Indépendant :** 500 €/ jour

**Organisation de - 10 salariés :** 600€ / jour

**Organisation de + 10 salariés :** 750€ / jour

Avec l'appui de l'organisme de formation coopératif Savoir Devenir dont le 107 est membre sociétaire, **le parcours de formation est éligible aux fonds de la formation professionnelle.**

## Un parcours de formation en 3 jours

Jour 1

### Définitions et prérequis méthodologiques

#### Définir la coopération, ses principes fondamentaux, comprendre l'altérité

- Qu'est-ce que co-opérer ?
- Les 5 fondamentaux à la coopération
- Les dialogues de la coopération
- Comprendre l'altérité
- Définition des niveaux logiques de Dilts
- Les différences de représentations

### Mécanismes de la coopération

#### Approfondir son geste coopératif : expérimentations, retours réflexifs

- Les notions de "signaux faibles" et "l'implicite"
- Les 12 cartes de dialogues
- Les questions déroutantes
- Le changement de perception
- Le cycle de l'agir
- Le cycle de l'apprentissage
- Les 9 temps de la coopération

### Principes d'action dans les dynamiques coopératives

#### Construire un processus de coopération adapté à son propre contexte

- Analyser les dynamiques et les processus coopératifs en situation
- Reconnaître et situer les dialogues à l'œuvre dans un processus
- Construire des repères dans un processus coopératif
- Intention / Finalité / Enjeux

Jour 2

Jour 3